



Themabrief 15

Ouder- en kindadviseur op school
Amsterdam, 22 februari 2016

Beste ouders/verzorgers,

Sinds april 2015 is ouder- en kindadviseur Hester Siegers iedere donderdagochtend bij ons op school te vinden. Heeft u vragen over de ontwikkeling of opvoeding van uw kind, dan kunt u bij haar terecht. Wat kan zij precies voor u betekenen en hoe werkt ze samen met onze leerkrachten en IB-ers? Daarover vertelt ze in deze themabrief.

Waarom heeft de Piet Hein een ouder- en kindadviseur op school?

Hester Siegers: "In het kader van de nieuwe Jeugdwet is de zorg voor kinderen en jongeren in 2015 volledig overgeheveld naar de gemeente. In Amsterdam is daar al jaren eerder naartoe gewerkt. Iedere wijk heeft nu een eigen OKT, een ouder- en kindteam. Dat is een samenwerkingsverband van alle beroepsgroepen en instanties die voorheen ook bij de zorg voor ouder en kind betrokken waren - denk aan maatschappelijk werkers, opvoedadviseurs, kinderpsychologen, GGD en consultatiebureaus. Nu heten we allemaal 'ouder- en kindadviseur' en op elke school in de wijk is een ouder- en kindadviseur aanwezig, zodat ouders en leerkrachten ons makkelijker weten te vinden. Wij zijn dus het eerste, laagdrempelige aanspreekpunt, maar achter ons staat een heel team van mensen met heel verschillende expertises. En daar omheen zit de zogenaamde 'flexibele schil' van specialistische zorg die is ingekocht door de gemeente, waar we naar kunnen verwijzen."

Met welke vragen kunnen ouders bij jou terecht?

Hester: "Ouders kunnen bij mij terecht als ze zich zorgen maken over het gedrag of de ontwikkeling van hun kind, of als ze vragen hebben over de opvoeding. Vaak gaat het om sociale vaardigheden: het kind kan bijvoorbeeld niet goed voor zichzelf opkomen, of reageert vaak boos, of plaagt andere kinderen in de klas. Daarnaast kunnen ouders en kinderen met ons praten over hun thuissituatie, bijvoorbeeld bij een echtscheiding. Ook kunnen we ouders helpen die financiële ondersteuning nodig hebben en willen weten welke mogelijkheden het sport- en het jeugdcultuurfonds bieden.

Het gaat dus, kort gezegd, om zaken die zowel op school als thuis spelen. Niet om schoolresultaten. Heeft een kind bijvoorbeeld moeite met rekenen, dan kunnen de ouders dat bespreken met de leerkracht en de intern begeleider, niet met mij. Maar als het kind concentratieproblemen heeft door een probleem in de klas of de thuissituatie, weer wel."

Kunnen ouders zelf bij jou aankloppen of schakelt de leerkracht of IB-er jouw hulp in?

Hester: "Beide zijn mogelijk. Ik ben iedere donderdagochtend op school en dan kunnen ouders gewoon bij mij langskomen. Als ze dat prettiger vinden, kunnen ze ook een afspraak met mij maken buiten de school, bij het Ouder- en Kindcentrum bij het Flevopark. Soms is het de leerkracht of de intern begeleider die ouders adviseert om met mij te komen praten. Ik werk zo veel mogelijk met de IB-er en de leerkracht samen, maar natuurlijk alleen als de ouders daar toestemming voor geven. Dat betekent niet dat ik inhoudelijk alles bespreek met de IB-er of leerkracht, maar het is voor hen fijn om te weten dat we aan een oplossing werken."

Wat kun je concreet voor ouders en hun kind betekenen?

Hester: "Voor veel ouders is het al fijn om even hun verhaal kwijt te kunnen. Vaak zien ze, door de dingen uit te spreken en op een rijtje te zetten, zelf al ruimte voor een oplossing. Na twee, drie gesprekken kunnen ze meestal zelfstandig weer verder. Het is dus zeker niet zo dat je meteen een heel traject ingaat. Integendeel, we willen kleine problemen juist klein houden. Kinderen die niet goed luisteren, geen groente willen eten, strijd voeren over huiswerk maken: het gaat niet vanzelf over. Wij kunnen tips geven over hoe je hier het beste mee kunt omgaan en stellen een plan van aanpak op voor thuis. Het zit vaak in kleine dingen: hoe zeg je iets, hoe vaak herhaal je iets, welke toon gebruik je, waar geef je aandacht aan, hoe oplossingsgericht ben je? We werken met de Triple P-methode, die goed aansluit bij Positive Behavior Support en Leefstijl, waar hier op school mee wordt gewerkt."

Jullie geven ook cursussen aan ouders en kinderen?

Hester: "Dat klopt. Voor jongere kinderen is er de 'Rots en Water'-training, gericht op sociale vaardigheden. Daarin is aandacht voor: hoe sta je, welke lichaamstaal en welke stem gebruik je, hoe los je problemen op? Kinderen die heel verlegen zijn of die anderen uitdagen met hun gedrag, kunnen hierbij gebaat zijn. Voor oudere kinderen is er de competentietraining: wat zijn je sterke kanten en hoe zet je die in op het moment dat je iets moeilijk vindt? Hoe kun je helpende gedachtes inzetten? Dit is heel waardevol voor bijvoorbeeld kinderen met faalangst. Daarnaast zijn er bijeenkomsten voor kinderen van gescheiden ouders en voor kinderen van ouders met psychiatrische problematiek. Voor hen is het fijn om met anderen te kunnen praten die hetzelfde meemaken en te voelen dat ze niet alleen staan. Voor ouders is er onder meer een cursus om te leren een goede relatie met hun tiener te behouden, ondanks de discussies die in de puberteit kunnen ontstaan. Alle cursussen zijn gratis voor iedereen toegankelijk. Wel wordt eerst een kennismakingsgesprek gehouden om te kijken welke aanpak het beste past bij de vraag van de ouders en/of hun kind."

Wat zou je de ouders/verzorgers op de Piet Hein willen meegeven?

Hester: "Opvoeden is ingewikkeld, voor alle ouders. Het is niet iets wat je altijd maar goed moet kunnen. Het zou heel mooi zijn als dat taboe doorbroken wordt. Ouders die naar ons toe komen voor een gesprek of een cursus, zeggen achteraf: 'Ik heb er zoveel

aan gehad, dat zou iedere ouder moeten doen! Ik hoop dat zij die ervaring uitdragen en dat het zich verspreidt als een olievlek."

Hester Siegers is deze week iedere dag tijdens de 10-minutengesprekken op school aanwezig om uw eventuele vragen te beantwoorden.

U kunt ook iedere donderdag van 8.30 uur tot 12.15 uur bij haar langsgaan, in het eerste lokaal rechts op de eerste etage (tegenover het lokaal van de IB-ers). Maakt u liever van tevoren een afspraak voor een gesprek, op school of bij het Ouder- en Kindteam Oost (Indische buurt en Oostelijk Havengebied), dan kunt u mailen naar h.siegers@oktamsterdam.nl.

Het adres van het Ouder- en Kindteam Oost (nabij het Flevorpark) is Kramatplantsoen 101 D, 1095 LE Amsterdam.

Meer informatie over het Ouder- en Kindteam en de aangeboden trainingen vindt u op <http://oktamsterdam.nl>.

De themabrieven zijn een initiatief van ons team om u beter te informeren over de keuzes die we maken en het werk dat we achter de schermen verrichten. De eerder verschenen themabrieven vindt u op www.basisschoolpiethein.nl onder de kop 'Nieuws'.